

SSKO

膠原 栃木版

No.123

◎編集 全国膠原病友の会

◎編集責任者 玉木朝子

〒321-0113 宇都宮市砂田町461

☎028-656-2386

☎028-656-7260

2年ぶりに指定難病更新の時期になりました

梅雨寒の日が続いたり、猛烈に暑い日があったりと寒暖差の激しい日が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナの影響で、いろいろな行事を諦めた昨年でしたが、今年度に入ってもコロナが収まる兆しは見えません。昨年は指定難病の更新が猶予されましたが、今年度は更新通知が皆さんの手元に届いていることと思います。もう一度制度を改めて見直し、順調に更新されることをお勧めします。

(軽症者と認定されてしまった方)

2年前に重症度認定されず、軽症者と認められてしまった方には更新通知は届いておりません。しかし軽症者特例制度があります。1年以内に1か月当たりの総医療費が33,330円(自己負担は10,000円)を超える月が3回ある場合は担当健康センターに申請してください。

○軽症者と認定され、1年以内であれば領収書のみで再申請できます。

○1年を過ぎている場合は認定当初と同じ手続きが必要になります。

○現在厚労省の難病対策委員会において「軽症者登録証」の議論がなされています。日本・難病疾病団体からは森幸子前代表が委員として出席し、患者の立場から意見を述べています。もう少しお待ちください。

(高額かつ長期制度について)

月ごとの医療費総額が5万円を超える月が「認定日以降」で年間6回以上ある場合適用になります。お手元の「指定難病自己負担上限額管理表」で確かめてみてください。

(更新の締め切り時期について)

例年は6月に健康センターから書類が届き、8月末までに提出するのが通例でしたが、今年度は9月末締め切りになっています。少し余裕が出来ましたのでお知らせいたします。

難病患者に適用される制度は、それぞれの市町村によって独自の制度を施行しているところもあります。県からの通知や健康センター通知をよく読み、漏れがないように気をつけてください。

(参考資料：次頁参照)

《自己負担上限額の変更》

高額かつ長期が該当になると、申請日の翌月から以下のように減額になります。

（ただし、申請日が1日の場合は、当月からの適用となります。）

階層区分	階層区分の基準		自己負担上限額 (外来+入院+薬代+介護給付費)		
			一般	高額かつ 長期	人工呼吸器等 装着者
B1	市町村民税 非課税 (世帯)	本人年収 ～80万円	2,500	2,500	1,000
B2		本人年収 80万円超～	5,000	5,000	
C1	市町村民税 課税以上7.1万円未満		10,000	5,000	
C2	市町村民税 7.1万円以上25.1万円未満		20,000	10,000	
D	市町村民税 25.1万円以上		30,000	20,000	

※階層区分がB1、B2の場合は、自己負担限度額の変更はありません。

《申請の際、お持ちいただく物》

- (1) 「自己負担上限額管理票」や「受給者証認定日以降の指定難病の医療費等がわかる領収書」のコピー
- (2) 印鑑（スタンプ印を除く。）

※ 更新と同時申請以外に、現在お持ちの受給者証に対して、随時変更申請の受付をしております。



宇都宮市保健所 保険予防課参考資料

バザーの荷物を整理しました

去る6月5日事務局で事務局にストックされていたバザーの荷物を整理しました。昨年までの売れ残ったものや、この2年間に頂いたものが倉庫に保管されていました。



今年こそはバザーを開催したいと考えていましたが、例年開催される「労働者福祉協議会」の福祉祭り（オリオン通り）も中止になり、整理を決意しました。

当日は話を聞いた事務局の近所の方々が沢山集まってくださいました。埃を被ってしまった物も多かったのですが、皆さん整理を手伝ってくださりながら買物をしてくださいました。当日の売上は80,358円になりました。小雨の中、奮闘してくださった役員の皆様に感謝です。

古くなってしまい、使用不可能なものは涙をのんで処分しましたので、事務局にストックされたものはほとんど無くなりました。ワクチンの接種状況を考えますと、来年こそは実施できるかなと思っています。そのためには品物を準備しなければなりません。きれいになってしまった倉庫に来年用の品を少しずつ準備できればと考えています。皆さん、これなら売れるかなと思うような物がありましたら事務局までお送りいただけますでしょうか。よろしく願いいたします。

今年度の支部活動について

昨年度は支部の中心行事である医療相談会を開催することができず、先生に書いていただいた原稿を機関誌でお届けする形態になってしまいました。せめて今年はというのが希望ですが、まだ結論はだせておりません。オリンピックの状況やワクチン接種の進み具合をみながら先生方と相談し、結論をだしたいと思っています。もう少しお待ちください。

全国膠原病友の会栃木県支部 令和2年度活動報告

宇都宮市砂田町461
全国膠原病友の会栃木県支部
支部長 玉木 朝子
[R2. 4.1 ~ R3. 3.31]

開催日	内容	会場
令和2年		
4月8日	役員会	事務局
8月18日	機関紙原稿打合せ	獨協医大医局
9月14日	膠原栃木No.121 発送	事務局
11月5日	こくみん共済coopへ寄付依頼	栃木推進本部
11月27日	役員会	事務局
12月3日	こくみん共済coopへ寄付御礼	栃木推進本部
12月26日	県職労より寄付金贈呈	事務局
令和3年		
2月25日	膠原栃木No.122 発送	事務局
3月21日	難病連研修会	とちぎ健康の森
3月28日	役員会	事務局

全国膠原病友の会栃木県支部 令和3年度活動計画

宇都宮市砂田町461
全国膠原病友の会栃木県支部
支部長 玉木 朝子
[R3. 4.1 ~ R4. 3.31]

開催日	内容	会場
令和3年		
4月	役員会	事務局
6月	バザー品整理	事務局
7月	機関紙発行	事務局
9月	なんびょうサポートとちぎのつどい	健康の森
9月	役員会	事務局
10月	医療相談会	県北健康福祉センター管内
11月	機関紙発行	事務局
令和4年		
2月	機関紙発行	事務局
2月	難病連研修会	未定
3月	役員会	事務局

支援する会行事協力
難病連行事協力

基礎疾患のある方への新型コロナワクチン接種について

2021.7.14 現在

栃木県内基礎疾患のある患者への新型コロナワクチン接種について

皆さんワクチン接種については、いろいろ悩まれておられるかと思えます。又、各市町によっても対応が違います。この度県内市町の対応一覧を頂くことができました。主治医と相談の上活用してください。

	ワクチンコールセンター			基礎疾患のある方への対応	接種券発送(予定)	集団接種予約(予定)	集団接種(予定)	
	名 称	対応時間	連絡先					
1	宇都宮市	宇都宮市新型コロナワクチン接種コールセンター	全日 8:30～17:15	0570-001-448	接種券発送済 (障害者手帳所持者、難病医療費受給者等優先発送)	6/29～	7/2～コールセンター、ネット予約	7/11～
2	足利市	足利市新型コロナワクチン接種コールセンター	全日 8:30～17:00	0570-027-798	申し出により対応(7/5～)	7/19～	7/19～コールセンター、ネット予約	8月上旬～
3	栃木市	栃木市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	月～金 9:00～17:00	0282-21-2418	申し出により対応(6/13～)	7/12～	7/16～コールセンター、ネット予約	7月下旬～
4	佐野市	佐野市新型コロナワクチンコールセンター	全日 9:30～18:30	028-614-7209	接種券発送済	7/7～	7/26～コールセンター、ネット予約	7/26～
5	鹿沼市	鹿沼市予約・相談コールセンター	月～金 9:00～17:00	0570-020-212	申し出により対応(6/9～)	6/23～	6/28～コールセンター等	7/3～
6	日光市	日光市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	平日 9:00～17:00	0288-25-7955	申し出により対応(6月～)	即日発送	6/25～コールセンター、ネット予約	7/9～
7	小山市	小山市新型コロナワクチン予約・相談コールセンター	毎日 8:30～20:00	0285-22-9899	申し出により対応(6/18～)	即日発送	6/18～コールセンター、ネット予約	8/7～
8	真岡市	真岡市ワクチン接種予約相談センター	全日 8:30～17:00	0285-83-8080	申し出により対応(6/24～7/23)	7/7～	届き次第予約開始	届き次第接種開始
9	大田原市	大田原市ワクチン接種相談・予約センター	平日 9:00～17:00	0570-070-787	申し出により対応(6/16～7/16)	6/25～	6/16～	6/26～
10	矢板市	矢板市新型コロナワクチン予約受付センター	平日 9:00～17:00	0287-47-5666	申し出により対応(往復はがきでの確認)	7/8～	届き次第予約開始	7/12～
11	那須塩原市	那須塩原市ワクチン予約センター	平日 9:00～17:00	0287-73-8823	接種券発送済	7/8～	7/15～	7/23～

		ワクチンコールセンター			基礎疾患のある方への対応	接種券発送(予定)	集団接種予約(予定)	集団接種(予定)
		名称	対応時間	連絡先				
12	さくら市	さくら市新型コロナワクチン接種コールセンター	祝日除く 8:30 ~ 16:00	028-666-7755	申し出により対応(6/21 ~ 郵便での確認)	6/30 ~	6/30 ~	6/30 ~
13	那須烏山市	那須烏山市ワクチン予約・相談センター	平日 9:00 ~ 17:00	0570-071-711	接種券発送済	7/9 ~	7/15 ~	7/27 ~
14	下野市	下野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	全日 9:30 ~ 19:00	028-614-7210	申し出により対応(6月中旬 ~ 郵便での確認)	7/5 ~	7/9 ~	7、8月 ~
15	上三川町	上三川町コロナワクチン相談・予約センター	全日 9:30 ~ 19:00	028-614-7213	接種券発送済	7/5 ~	7/15 ~	7月下旬 ~
16	益子町	益子町コロナワクチン予約センター	平日 9:00 ~ 17:00	0285-70-1123	申し出により対応	7/12 ~	7/19 ~ コールセンター、ネット予約	7/29 ~
17	茂木町	茂木町新型コロナワクチン接種コールセンター	平日 9:00 ~ 17:00	0285-64-1012	申し出により対応(郵便での確認)	7月中旬	7月中旬 ~ コールセンター、ネット予約	8月下旬
18	市貝町	市貝町新型コロナウイルスワクチン接種予約センター	平日 9:00 ~ 17:00	0285-67-2222	接種券発送済	6/18 ~	6/18 ~	7/4 ~
19	芳賀町	芳賀町新型コロナワクチンコールセンター	平日 8:30 ~ 17:00	028-678-8773	申し出により対応	即日発送	7/16 ~ コールセンター、ネット予約	8/1 ~
20	壬生町	壬生町新型コロナワクチンコールセンター	全日 9:00 ~ 16:00	0282-28-6818	申し出により対応(6/29 ~ 郵便での確認)	6/30 ~	7/2 ~ コールセンター、ネット予約	7/21 ~
21	野木町	野木町新型コロナワクチンコールセンター	平日 8:30 ~ 17:15	0280-57-4186	接種券発送済	7/1 ~ (40 ~ 64歳)、7/9 ~ (12 ~ 39歳)	7/13 ~ コールセンター、ネット予約	7/15 ~
22	塩谷町	塩谷町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	全日 9:00 ~ 16:30	0287-47-5178	申し出により対応(7/9 ~ 郵便での確認)	7月上旬	集団接種は予約でなく、日時指定方式	8/5 ~
23	高根沢町	高根沢町新型コロナワクチン接種コールセンター	平日 9:00 ~ 17:00	028-680-1155	接種券発送済	6/25 ~ (50 ~ 64歳)、6/28 ~ (16 ~ 49歳)	7/1 ~ コールセンター、ネット予約	7月中旬 ~
24	那須町	那須町ワクチン接種予約受付・相談センター	平日 9:00 ~ 17:00	0570-056-756	申し出により対応	7/2 ~	届き次第予約開始	7/5 ~
25	那珂川町	健康福祉課 感染症対策班	平日 8:30 ~ 17:15	0287-92-1119	申し出により対応(7/6 ~)	7/9 ~	7/12 ~ コールセンター、ネット予約	7月下旬 ~

全国膠原病友の会栃木県支部 令和2年度決算報告書

自令和2年4月1日至令和3年3月31日

[収入の部]

項目	金額	備考
前年度繰越金	134,734	
会費	122,400	@3600×34名
県難連助成金	30,000	
医療相談会委託金	103,000	
共同募金会	30,000	機関紙
寄付金	422,800	県職労、こくみん共済coop他
その他の収入	2	預金利子
合計	842,936	

[支出の部]

項目	金額	備考
相談会費	30,000	講師謝礼
印刷費	253,000	機関紙膠原栃木121号～122号・送付用封筒(共同募金会)
事務費	28,220	事務用品代他
通信費	36,000	電話代
発送費	27,481	切手代他
活動交通費	47,210	旅費、他
会議費	10,000	会場費他
慶弔費	10,000	香典
事務所維持費	15,199	電気代
本部納入会費	61,200	@1,800×34名
障定刊分担金	10,000	機関紙121号～122号発送分
来年度繰越金	314,626	
合計	842,936	

上記のとおり相違ありません。

令和3年4月10日

栃木県宇都宮市砂田町461

全国膠原病友の会栃木県支部

支部長 玉木 朝子

全国膠原病友の会栃木県支部 令和3年度予算書

自令和3年4月1日至令和4年3月31日

[収入の部]

項目	金額	備考
前年度繰越金	314,626	
会費	180,000	@ 3600×50名
療養生活環境整備委託金	40,000	
医療相談会委託金	148,000	
共同募金会	20,000	
寄付金	300,000	
その他の収入	10	預金利子
合計	1,002,636	

[支出の部]

項目	金額	備考
相談会開催費	195,000	医療相談会、研修会他
印刷費	300,000	機関紙膠原栃木、送付用封筒他 (共同募金会、県委託金で別々に発行)
事務費	20,000	事務用品代
通信費	36,000	電話代
発送費	20,000	切手代
活動交通費	50,000	旅費、他
会議費	10,000	会場費他
慶弔費	20,000	香典他
事務所維持費	10,000	電気代他
本部納入会費	90,000	50名
事務所設備費	10,000	
障定刊分担金	10,000	機関紙発送分
予備費	231,636	
合計	1,002,636	

上記のとおり相違ありません。

令和3年4月10日

栃木県宇都宮市砂田町 461

全国膠原病友の会栃木県支部

支部長 玉木朝子

◆ 全国膠原病友の会 栃木県支部を支援する会 ◆

令和2年度決算報告

自令和2年4月1日

至令和3年3月31日

〈収入の部〉

項目	金額	備考
前年度繰越金	1,578,749	
その他	13	利子
合計	1,578,762	

〈支出の部〉

項目	金額	備考
事務費	30,330	ホームページ更新作業料他
次年度繰越金	1,548,432	
合計	1,578,762	

令和3年度予算案

自令和3年4月1日

至令和4年3月31日

〈収入の部〉

項目	金額	備考
前年度繰越金	1,548,432	
事業費	50,000	バザー売上他
その他	10	利子他
合計	1,598,442	

〈支出の部〉

項目	金額	備考
事務費	30,000	ホームページ更新料他
事業費	10,000	バザー経費
予備費	1,558,442	
合計	1,598,442	

宇都宮市清住 3-1-14

全国膠原病友の会

栃木県支部を支援する会

会長 藤田 勝春

ご寄附御礼

福田 マサ子 様 日光市

匿名様

バザーの荷物整理を手伝っていただきながら、皆様にカンパを頂戴致しました。感謝です。

編集後記

コロナの様子を見ながら自分たちの行動範囲を考える生活が1年半になりますね。県難病連の活動も同じ状態が続いています。各団体の皆さんも活動内容について苦慮しています。早く皆様のお顔を直接拝見しながら相談会が開催できる日が来る日を待つばかりです。

皆さんワクチンの接種状況はいかがでしょう。主治医とご相談なさりながら進めてください。私は年齢は十分高齢者の仲間に入れていただいているのですが、体調が中々安定せず接種計画が立てられずにいます。皆さんは巡ってきた機会を見逃さず利用してください。（玉木）

※この冊子は、共同募金会のご協力を頂き発行しております。